

寄宿舎だより

北海道白樺高等養護学校長
山 本 貴 路
令和5年10月27日 No. 2



「座右の銘」

北海道白樺高等養護学校教頭 山 田 静

暑くて大変な夏が過ぎ、気温も過ごしやすくなったと思いきや、肌を感じる風も涼しさから寒さに変ってきました。実に時が経つのは早いもので、今年度も始まってから半年が経ちました。生徒の皆さんは学校生活や寄宿舎生活にも慣れてきた時期です。私も今年度本校へ赴任してから半年が経ちました。あっという間に半年が過ぎ、さらに頑張りたいと気合いが入っています。そこで、あと半年も引き続き前向きにいられるためにどうしたらよいか考えてみました。

皆さんは、「座右の銘はなんですか？」と問われたら、なんと答えますか。「座右の銘」とは、いつも自分の身近に書き記して、自分の戒めとする言葉のことを指します。慣用句や故事、ことわざなどの中から選ばれることが多いそうです。つまり「座右の銘」とは、人生で迷いが生じた瞬間や決断が必要なとき、自身が頼りにする信念の言葉です。また「自分を励ましたり、激励してくれる言葉」という意味合いもあるそうです。私は、頭の中がもやもやとし、考えが煮詰まってしまったとき、頭の中を整理するために活用しますが、新たに目標を立てる機会としての活用もできます。

私は、座右の銘は何かと問われたら、「ピンチがチャンス」と答えます。その意味としては、「追い詰められた苦しい状況こそ、新たなスタートをするのに絶好の機会」ということです。よい状況の時は、気持ちも明るく過ごすことはできそうですが、常に明るく楽しく過ごすことができる、とはいかないものです。その明るく楽しく過ごせないときこそ、どのように過ごすかが大切となります。私は以前、サッカーチームの監督をしていたことがあります。その際に、試合のハーフタイムに選手たちに伝えていた言葉のひとつです。失点されてつらいときに、「ここをどう乗り越えるかが大切！ピンチがチャンス！」と選手へ伝えながら、実のところ監督である自分がその言葉に一番支えられました。すべてがうまくはいくとは限りませんが、チーム全体の雰囲気が前向きになることができました。

今年度もあと半年です。どう過ごすかは自分次第、考え方次第です。新たに目標を立て直していくもよしです。お互いに前向きに取り組んでみたいですね。



《男子棟の様子》

2学期は、9月に2年生の職場実習や3年生の現場実習を終え、10月、1か月ぶりに3学年がそろい、静かだった男子棟もにぎやかな日常が戻っています。実習期間中は、先輩達が不在の間、1年生が舎室掃除を一人でこなす部屋もありました。この期間を通して各学年がそれぞれの目的や役割に責任を持って取り組み、意識が高まった1か月だったと思います。

余暇時間は、10月に入り「個人選手権」が開催されています。競技種目はアンケートをもとに実行委員が決め、腹筋、UNO、絵・工作、紙飛行機飛ばし、ストラックアウト、大富豪、ジェンガ、遠投、歌うまい選手権、フリースローの10種目で、種目毎に優勝者を決めます。一人1種目、それぞれ興味のある物や得意な種目に参加しています。白熱した戦いを繰り広げている所や和気あいあいと行っている所など、生徒たちはそれぞれ楽しく過ごしています。1か月間行われ、優勝者には棟集会で表彰され、賞品として「〇〇優先権」が贈られます。



遠投で頑張った様子



カラオケの様子

生活面では、歯磨き強化週間を実施し自分の歯の状態を確認したり、身の回りの整理整頓について重点的に取り組んでおり、生徒達の意識も高まっているところです。ブロック会議や棟集会では、生活の中での困り事をみんなで話し合い、自分たちの生活を良くして行こうと一人ひとりが自覚し生活しています。

後期自治会役員の紹介

10月5日（木）に後期自治会役員の認証式が行われました。一人一人校長先生から認証書を手渡され、気持ちを新たにみんなで協力して1・2年生のメンバーで頑張っていきます。

3年生の皆さんは、3年間寄宿舍の係活動お疲れ様でした。これからは、後輩を温かく見守り、時には、素敵なアドバイスをお願いします。

	男子1階	男子2階A	男子2階B	女子棟
ブロック長	守田 大和	成田 吉樹	河口 駿	鹿野 雫
ブロック書記	横岡 悠世	高松 晟杜	出頭 玲央	山内 心花

	生活係	文化係	保健美化係
係長	小山内 祐也	山本 明日翔	尾ヶ瀬 開理
書記	高橋 愛芽	大野 華凜	多田 愛華

《女子棟の様子》

2学期が始まり、2年生の職場実習や3年生の現場実習を終え、10月になって1か月ぶりに3年生が戻ってきました。皆が久しぶりにそろったので、女子棟の行事「女子棟秋祭り（焼き芋まつり）」を10月10日に開催しました。少し肌寒かったですが天気にも恵まれ、気持ちいい秋晴れの中、旬の味覚を堪能しました。



芋や南瓜がホクホクです！



実行委員の挨拶の様子

炭火で焼いた熱々のサツマイモやジャガイモバター、チーズ南瓜の他に、大きなウインナーも用意しており、モリモリ食べて満足していました。

3年生が実習で不在の間は、1・2年生の実行委員が焼き芋祭りのポスターやプログラムを制作してくれ、皆に周知できるよう工夫してくれました。こうして先輩不在の中、後輩達が「自分がやらなければ！」という気持ちになっていたのがとても素晴らしく、先輩達の思いは後輩に受け継がれていくのだなと思いました。3年生の実行委員が最後に挨拶をし「皆で先生方にお礼を言いましょ！先生方、ありがとうございます！」と感謝を伝えてくれました。

友達と笑い合っ、美味しい物を食べて、人に感謝する、寄宿舍で経験できる素晴らしい思い出のひとつになると良いですね。

《雑巾寄贈のお願い》

毎回のお願いにもかかわらず御協力いただきありがとうございます。

今回も引き続き、白物・色柄物の雑巾を受け付けていますので、御協力をお願いします。

雑巾は、化学繊維の物ではなく、綿素材の物が扱いやすく生徒の手に馴染みやすいので、御配慮いただければ助かります。御協力よろしくお願いします。

《医薬品についてのお願い》

個人で用意していただくようお願いしています。必要に応じてお持ちください。



絆創膏・湿布・ホワイトテープ・包帯・綿棒・使い捨て手袋など

《薬の準備について》

寄宿舎（学校）で服薬する場合は、「薬の依頼書」と「薬剤情報提供書」が必要になりますので、引き続きお願いします。

薬は、1週間分を1回ずつ小分けにし、「名前、月日、曜日」「時間帯（朝・昼・夕・夜（寝る前）」「食前または食後」を記入の上、持参してください。

※夕食後に服薬する場合は、「夕」と記載してください。

帰省についてのお願い

冬季に入りますと悪天候や路面状態により、交通規制や通行止め等で、交通機関が予定通り運行せず、場合によっては運休になることもあります。天気予報やバス会社のHP等の情報を参考に安心安全を確認した上で乗車願います。

その他のバスについても、到着時間の遅れが予想されます。高速バスにおいては夏季でも平均8分ほど遅れを生じている状況です。冬季はこれよりさらに遅れが予想されますので、帰省経路や接続方法等、今一度確認をお願いします。

混雑により、高速バスの当日予約がとれない事案がありました。帰舎時の予約は前日までに済ませることをおすすめします。利用交通機関の料金、カードの残高等の確認も併せてお願いします。

～バスダイヤ改正についてのお知らせ～

R5年10月1日付けで高速バス苫小牧・室蘭・浦河のバスダイヤ改正となっています。併せまして、例年12月1日付けで冬季ダイヤ改正となりますので確認をお願いします。

～福祉割引サピカの有効期限の更新についてのお知らせ～

更新をせずに有効期限（利用者の誕生日）を過ぎた福祉割引サピカについては利用できなくなります。有効期限の更新は地下鉄窓口、定期券販売所、バス営業所、ターミナル窓口にて誕生日の1か月前から可能となっておりますので、御家庭にて確実に更新するようにお願いします。

11月～3月行事予定

11月17日（金）	学校祭（1日目）
11月18日（土）	学校祭（2日目）
11月20日（日）	振替休日
11月21日（火）	冬期単独帰省帰舎オリエンテーション
12月 7日（木）	クリスマス会
12月14日（木）	大掃除
12月21日（木）	全体オリエンテーション
12月22日（金）	終業式・帰省日

令和6年

1月16日（火）	帰舎日
1月17日（水）	始業式
1月25日（木）	帰省日（14：20下校）
1月26日（金）	入学選考検査・臨時休業日
1月29日（月）	臨時休業日・帰舎日
2月 7日（水）	大掃除
2月15日（木）	送別会
3月 6日（水）	総会
3月 9日（土）	卒業証書授与式
3月22日（金）	終業式・離任式
3月23日（土）	～学年末休業日

