

寄宿舍だより

北海道白樺高等養護学校長
山本 貴路
令和6年11月1日 No. 2



「自分を大切にすること」

北海道白樺高等養護学校教頭 山田 静

暑い夏が終わり、ようやく過ごしやすい時期がやってきました。今年の夏は、各室にスポットクーラーが設置される等、環境的に改善された中で過ごすことができました。これからは冬に向かいますので、学校全体で体調管理に努めていけたらと思っています。

今年度も半年が経ちました。生徒の皆さんも学校生活や寄宿舍生活にも見通しをもち、過ごしていることと思います。今年度の残り半年、様々な出来事を乗り越えていくために、どんなことをお伝えしようかと考え、「自分を大切にすること」としました。

「自分を大切にすること」とは、どういうことでしょうか。「自分を大切にすること」とは、自分を尊重し、自分に満足し、自分のニーズや欲求を大切に、自分の幸福を考えることでしょうか。つまり、自分を、自分にとって良い方向へ導くことであると思います。「数年後にこうなっていたい」自分を想像します。「社会人になったら、仕事をして、お金を貯めて旅行したい」などの具体的に想像します。そして希望を実現するためには、今、何をしたら良いのかを考えます。例えば、「言葉遣いを丁寧に」「いつも笑顔」など今からできることは多くあります。私は、これこそ「自分を大切にすること」だと思っています。

また、「自分を大切にすること」のために、「周りの人を大切にすること」があります。そうすることで周りの人も自分を大切に思い、思い合える関係になることが期待されます。そのための方法の一つとして、自分の役割や分担をしっかりと取り組むことがあります。

私は、小学1年生から社会人までサッカーを続けてきました。その中で大切にしていたことは、周りの選手が活躍する動きを、私がすることです。自分が得点を取りたいという気持ちもありましたが、周りの選手が活躍するための動き（サポート）を行うことを大切にしました。例えば、右利きの選手には右足の少し前に、蹴りやすいスピードのパスをするなどを大切にしました。そして周りの選手が得点できたら一緒に喜びます。そういう積み重ねをしていると、ここぞという場面で、私に良いパスがきて、得点するという経験を数多くしました。さらに、周りの選手が相手チームからボールを奪われたときは、誰よりも全力で走り、私が奪い返そうとトライしました。周りの選手のピンチこそ頑張り時と考えて行動しました。そういう積み重ねから、自分がミスした時、周囲の選手がボールを奪い返そうと全力でプレーし、取り返すことができるという経験もしました。

自分のことを大切に、大切にするために周囲の人を大切にすること。自分の時間や体調を大切に、自分のやりたいことを追求することができるようになることが可能となっていくと思っています。

今年度もあと半年です。どう過ごすかは自分次第、考え方次第です。新たに目標を立て直していくもよしです。お互いに前向きに取り組んでみたいですね。



～男子棟の様子～

2学期は、10月に4日間の日程で外出しました。事前に、子どもたちから「しゃぶ葉」・「カラオケ歌屋」の希望をとり、4グループに分けて行きました。当日は、下校時の表情に「ワクワク感」が感じられ、外出の服装に着替えた際、「この格好どう？」とお互いに見せ合っていた場面も見られました。いよいよ出発です!

【しゃぶ葉】

しゃぶしゃぶの食べ放題ということで、さすがは食べ盛りの高校生!どんどん箸が進みます!職員が「そんなに食べて大丈夫かなあ?」と心配するほどでした(笑)。デザートもあり、みんなでワッフルにトッピングをして盛り上がっていました!



【カラオケ歌屋】

みんな歌い慣れている様子で、楽しそうな雰囲気でした。マイクを離さない子どももいたようで…(笑)。夕食は、それぞれ好きなメニューを頼んでいたため、満足していた様子でした!



帰りのバスを降車してからは、夜ということもあり、きれいな星空を眺めながら戻りました。来年も行くことができればと思います。

女子棟外出行事 カラオケ歌屋へ行ってきました♪

以前から意見があった「女子でカラオケがしたい」という希望を考慮し、今年度の外出先は『カラオケ歌屋』となりました。当日は少しおしゃれをしようと、生徒達は何を着ようかアクセサリーも付けたいなど、ワクワクしながら準備をして7月4日の当日を迎えました。いざ寄宿舎を出発！路線バスに乗り無事に『カラオケ歌屋』に到着。四つのグループに分かれ、座った途端に曲入れ開始。立ってノリノリで歌う人や座ってしっとりと歌う人など、各自で楽しんでいました。食事はカラオケ店メニューから好みの物を注文して、ラーメン、焼きそば、ピザなどを美味しく食べました。食後にはパフェやアイスなど、甘いデザートでもお腹を満たしています。帰路のバス内では「またカラオケ行きたいね」「楽しかったね」と、楽しいひとときを満喫できた声が聞こえていました。外出行事を通して女子棟内の親睦が深まる日となりました。



女子棟おやつ会を行いました

余暇的なレクリエーションとして『誰でもできる簡単おやつ会』を企画しました。実行委員が企画や役割分担を行い、ポスターでのお知らせや当日のプログラム作りなどの準備を進めました。10月22日当日は舎室で担当を決め、お湯や牛乳を使ったプリンやゼリー、ココア、電子レンジで作れるポップコーン、カップケーキやクラッカーにトッピングなど、お手軽クッキングに挑戦しました。材料の混ぜ合わせやデコレーションに苦戦する人もいましたが、出来上がりは大歓声！最後はみんなで美味しく食べています。今後も、みんなが楽しめるレクリエーションを企画していきます。



帰省についてのお願い

冬季に入りますと、悪天候や路面状態により、交通規制や通行止め等で、交通機関が予定通り運行せず、場合によっては運休になることもあります。道南バスで帰省する方は悪天候のため高速道路が閉鎖となった場合、国道沿いにバス停がないため大谷地ターミナル下車となります。学校までのバス料金が別途必要となりますので御注意ください。

その他のバスについても、到着時間の遅れが予想されます。冬季に向けて、帰省経路や接続方法等、今一度確認をお願いします。

混雑により、高速バスの予約がとれない事案がありました。帰省時の予約はお早めをお願いします。利用交通機関の料金、カードの残高等の確認も併せてお願いします。

～バスダイヤ改正についてのお知らせ～

R6年10月1日付けで高速ペガサス号（浦河・静内方面）のバスダイヤ改正となっています。併せまして、例年12月1日付けで冬季ダイヤ改正となりますので確認をお願いします。

～福祉割引サピカの有効期限の更新についてのお知らせ～

更新をせずに有効期限（利用者の誕生日）を過ぎた福祉割引サピカについては利用できなくなります。**有効期限の更新は地下鉄窓口、定期券販売所、バス営業所、ターミナル窓口にて誕生日の1か月前から可能**となっておりますので、御家庭にて確実に更新するようにお願いします。

11月～3月行事予定

11月15日（金）	学校祭（1日目）
11月16日（土）	学校祭（2日目）
11月28日（木）	冬期単独帰省帰省オリエンテーション
12月5日（木）	クリスマス会
12月12日（木）	大掃除
12月24日（火）	全体オリエンテーション
12月25日（水）	終業式・帰省日

令和7年

1月19日（日）	帰省日
1月20日（月）	始業式
1月30日（木）	帰省日（14：20下校）
1月31日（金）	入学選考検査・臨時休業日
2月3日（月）	臨時休業日・帰省日
2月6日（木）	大掃除
2月13日（木）	送別会
3月6日（水）	総会
3月8日（土）	卒業証書授与式
3月24日（月）	終業式・離任式
3月25日（土）	～学年末休業日

