

(3) 日課及び週時程表

曜日	月			火			水			木			金			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
校時	学年															
登校	8:50 9:00															
	朝のHR			朝のHR			朝のHR			朝のHR			朝のHR			
9:15 9:20																
1校時	体力づくり			体力づくり			体力づくり			体力づくり			体力づくり			
10:00 10:15																
2校時		総合	音楽3HR	理科	数学		数学	国語	総合	国語	理科				総合	
10:55 11:05	作	作				作						作	作	作		
3校時		総合		国語	美術		作	作	保健	選択	社会	音楽3HR	美術	保健	選	
11:45 11:50	業	業		業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	業	
4校時		音楽3HR	総合	数学	体育				保健	選択	音楽3HR	社会	美術	保健	選	
12:30 13:25	給食・休憩															
5校時	保	美術	国語	作	美術	保	社会	音楽3HR	作	作	作	総合	総合的な探究の時間 (全校活動等)			LHR
14:05 14:10	健	／		業	／	健			業	業	業	総合				
6校時	体	家庭	数学		家庭	体	音楽3HR	社会	業	業	業	総合				帰りの会
14:50 15:05	掃除															
15:05 15:20	帰りのHR			帰りのHR			帰りのHR			協議会 (14:50-15:20)			帰りのHR			
下校	(部活動)			(部活動)			(部活動)			(部活動)						
(16:50)																

※「家庭生活」「造形美術」「情報処理」から選択

(4) 寄宿舎の日課表

時程	曜日	月	火	水	木	金	土	日	
6:30		起床 (寝具整理・洗面・舎室の整理整頓)							
7:00		舎室集合・舎室清掃・配膳							
7:30		朝食							
8:00		登校準備・登校							
8:40		学校生活							自由時間
14:20									
15:20		自由時間	入浴・自由時間	自由時間	入浴・自由時間	自由時間			
17:30		夕食							舎室集合 配膳・夕食
18:00									自由時間
18:25		係活動							舎室活動
19:00		分担区域清掃・舎室活動							自由時間・洗面・消灯
20:00		自由時間・洗面・消灯							
21:30									