

# 寄 宿 舎 案 内



白樺の寄宿舍が目指すもの

人を思いやり

社会で生きる素地を育む



北海道白樺高等養護学校 寄宿舍

## 学校の教育目標

自己の能力を伸ばし 心豊かにたくましく生きる人を育てる  
～自主、自立、自省の姿勢を身に付け、青年期的人格形成を図る～

## 寄宿舎教育目標

集団生活の中で個々の障害の状態や発達段階に応じて、適切な指導と必要な支援を行うことにより、基本的な生活習慣を身に付け、自分の生活を高めるための意欲や社会参加する力を育てる。また、多様な集団生活を通して人との関わりを学び、青年期の幅広い人格形成を目指す。

- (1) 基本的な生活習慣を身に付け、場面に応じて活用できるようにする。
- (2) 人と関わる力や対人関係の拡大を図ると共に、集団生活のルールを身に付け社会参加する力を養う。
- (3) 卒業後の生活を見据え、安定した生活を送れるよう自律の力を養う。
- (4) スポーツ、文化活動を通して、日常生活を楽しむ力を育てる。

## 寄 宿 舎 の 日 課

※現在、コロナ感染予防のため男子棟の日課を変更しています。

	平 日	日 曜 日
6:30	起床・洗面	
7:00	舎室集合・舎室掃除・(配膳)	
7:30	朝 食	
8:00	登校準備	
8:45	登 校	
	下校・自由時間	
15:20		自由時間
17:00	(配膳)	舎室集合 (配膳)
17:30	夕 食	夕 食
18:00	自由時間	自由時間
18:25	※火曜日(18:25~18:55) は棟、ブロック活動、係活動の日	
19:00	舎室集合 分担区域清掃 舎室活動	舎室集合 舎室活動
20:00	洗面・自由時間	洗面・自由時間
21:30	消灯・就寝	消灯・就寝

## 白樺の寄宿舍 目指す指導の柱

### ～生活を営む力を育てる～

- 日常生活に関して、日課を通して、継続、反復することで基本的な生活習慣や身辺処理の能力の向上を図るとともに、その目的や意味について指導する。
- 自立（身辺処理の自立、精神自立、社会的自立）を目指し、寄宿舍生活で、集団生活を通して指導を行う。
- 生活の優先順位を考えさせ、自分の生活を自律的に作る指導を行なう。

### ～社会性を育てる～

- 集団生活を通して、人との関わりや他者のことを考える機会を経験していく。
- 挨拶や言葉遣いなどコミュニケーションについて、実生活での経験を通して身に付けるようにする。

### ～心を育てる～

- 集団生活を通して、喜びや楽しみなど感情を共有し合う人間関係を目指す。
- お互いのことを考えた生活を送ることで、優しさや思いやりに触れ、感謝する気持ちなどの豊かな心を育む。
- 各舎室での活動をはじめ、集団への帰属意識を持ち、集団の中での行動等の在り方を育てる。
- やってみたい、こうしたら良いという気持ちを育て、その思いが実現できるように支援する。
- 自分自身と心の体のセルフコントロール方法を身に付け、自律した生活ができるように支援する。

## 自治活動について

寄宿舍では、ブロック活動や各係活動を通して、寄宿舍生が生活上の課題を自主的に解決し、自分たちの生活を自分たちの手で生活しやすくするという考え方を基本に取り組んでいます。

ブロック会議では、寄宿舍で取り組んでみたい活動や、住みよい生活にするために、困っていること、解決したい事柄をまとめ、棟集会を通して話し合い、「どうすればできるのか?」「なぜできないのか?」「それはみんなのためになるか?」など様々な考え方に気付き、寄宿舍生の一員として自覚を持つことを目的に活動しています。

### 「生活係」

服装点検や戸締まり点検など、自らの生活を安全で規律あるものにしようと活動しています。

### 「文化係」

行事の計画・準備・進行、遊具・図書等の点検と整理、日課音楽の選曲など潤いのある生活環境を目指し活動しています。

### 「保健美化係」

石けんやトイレトペーパーの補充、廊下のモップ掛け、雑巾やほうきなど掃除用具の手入れを行い、健康で衛生的な生活環境を目指し活動しています。

## 年間行事予定

<b>4月</b>	<b>10月</b>
・ 寄宿舍歓迎会 ・ 認証式・総会 ・ オリエンテーション	認証式・総会 お楽しみ会（男子棟） お楽しみ会（女子棟）
<b>5月</b>	<b>11月</b>
	オリエンテーション 種目選択型レクリエーション（男子棟）
<b>6月</b>	<b>12月</b>
男子棟スポーツレク 外出行事（女子棟）	クリスマス会 オリエンテーション
<b>7月</b>	<b>1月</b>
オリエンテーション	
<b>8月</b>	<b>2月</b>
	寄宿舍送別会 女子棟レクリエーション
<b>9月</b>	<b>3月</b>
	総会

※行事予定は変更になる場合があります。

本校のWeb ページに寄宿舍施設や日課の様子などの画像を掲載しています。「寄宿舍」のページを御覧ください。