

北海道白樺高等養護学校

生徒手帳

も く じ

・ 校 歌	P 3 ～ 4
・ 生徒手帳とは	P 5
・ 校 訓	P 6 ～ 7
・ 白樺のきまり（校則）	P 8 ～16
・ 白樺のきまり（懲戒規定）	
・ 生徒会について	P17～18
・ 日課表	P19～22
・ 住所録	P23～24
・ 時刻表	P25
・ メモ	P26
・ 白樺高等養護学校連絡先	P27
・ 個人の記録	P28
・ ヘルプカード	P29～30
・ 身分証明書	P31

白樺高等養護学校

校歌

作詞

手戸
みち子

作曲

川添
登世子

田中
ふゆみ

一

光^{ひかり}ゆたかにあびて立^たつ

わが学^{まな}び舎^やに集^{つど}い寄^よる

友^{とも}よ共^{とも}に手^てをとりにて

若^{わか}き今^き日^{よう}をはげもうよ

二

晴^はれたる空^{そら}につらなれる

恵^え庭^{にわ}の峰^{みね}のすがしき日^ひ

友^{とも}よ共^{とも}に仰^{あお}ぎ見^みて

若^{わか}き夢^{ゆめ}をかたろうよ

三

大^{だい}地^ちに根^ねざす白^{しろ}樺^{かば}の

強^{つよ}き力^{ちから}を心^{こころ}とし

友^{とも}よ共^{とも}に声^{こえ}高^{たか}く

若^{わか}きよろこび歌^{うた}おうよ

せいとてちょう 生徒手帳とは

こうくん

①校訓について

ほんこうせい

こころざ

たか

も

かつどう

本校生として、志しを高く持ち活動しましょう。

がっこう きそく かくにん

②学校の規則を確認する。

ひとりひとり

こうこうせい

じかく

まも

一人一人が高校生としての自覚を守り、よりよい

がっこうせいかつ

たいせつ

学校生活をおくるため大切にしなければならない

きそく

しらかば

こうそく

せいとかい

規則が「白樺のきまり（校則）」と「生徒会につい

て」です。

ひつよう きろく

かつよう

③必要な記録やメモに活用する。

こじんじょうほう

かんり

がっこうせいかつ

個人情報 をしっかり管理し、学校生活をきちんと

おく

じかく

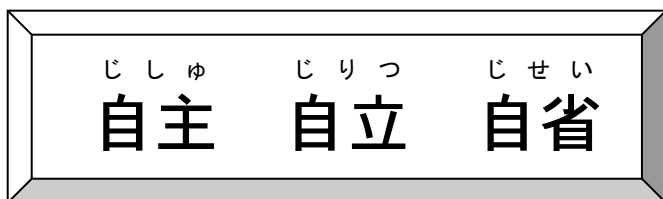
ほこ

こうどう

送り自覚と誇りをもった行動をしましょう。



こう くん 校 訓



じ し ゆ
「自主」 なにごと すす とり く
何事も進んで取り組みましょう

① こうこう まな すべ たいせつ ひつよう
高校で学ぶことは、全てが大切です、みなさんに必要な
ことです。 せっきよくてき がくしゅう
積極的に学習しましょう。

② あいて き も つた すす
相手に気持ちが伝わるあいさつを進んでしましょう。

③ おも こころ はげ あ ささ あ ともだち
思いやりの心をもち、励まし合い、支え合える友達
をつくりましょう。

じ り つ
「自立」 しゃかいじん ひつよう まな
社会人になるために必要なことを学びましょう

① じかん まも
時間を守りましょう。

② おお ひと ひと すば
多くの人とのふれあいをとおして、人の素晴らしさ
や、人とのかわり方を知りましょう。

③ あいて けんり じぶん けんり まも きも
相手の権利、自分の権利を守ることができる気持ち
と態度を育てましょう。

- しゃかいじん じりつ ひつよう ちしき たいど
④ 社会人として自立するうえで、必要な知識や態度、
ぎのう まな
技能を学びましょう。

- じ せい
「自省」 みづか ふ かえ せいちょう
① 自分の良いところを伸ばし、自分の苦手なところを
じぶん よ の じぶん にがて
かいぜん
改善しましょう。
こころ からだ せいちょう
② 心と体を成長させましょう。

しらかば

こうそく

白樺のきまり（校則）

とうげこう

（１）登下校について

- ①指定された通学路を、安全に気を付けて登下校し

ましょう。

- ②下校が通常より遅くなる時は、保護者や
寄宿舎に連絡しましょう。

- ③寄り道をしてはいけません。通学時の買い食いは
禁止です。

- ④公共交通機関を利用するときは、マナーを守り
ましょう。

- ⑤自転車を利用した登下校はできません。

ふくそう

（２）服装について

学校指定の制服を正しく着ます。寒いときは、肌着
を多く着て調節しましょう。略装期間は6月から
9月までです。詳しい日にちは、その年により違い
ます。略装期間でも、正装は可能です。日々の気温
に気をつけながら服装を決めましょう。

せいふく き せいそう りやくそう まも
①制服の着かた…正装、略装を守ります

さんしょう
(イラスト参照)

せいそう ぎょうじ しきてん しゅうかい じ ふくそう
☆ 正装 (行事・式典・集会時の服装)

りやくそう か き りやくそう き かん ふくそう
☆ 略装 (夏季の略装期間の服装)

正装



略装



だんし じょし かなら
(ア) 男子はネクタイ、女子はリボンを 必 ずつけます。

した だんし つ
(イ) ブレザーの下には、男子はえり付きワイシャツ、

じょし えり つ き
女子は襟付きのブラウスを着ます。ワイシャツや

ブラウスのボタンをはず け 外さずに着ます。また、スラ

ックスやスカートに い き 入 入 入れて着ます。

えり かたち
襟の 形 はレギュラーカラーとします。

(ウ) スカート (女子) の丈を短くしてはいけません。
ん。スカート丈は、膝頭が完全に隠れる長さになります。

(エ) ベスト (女子) は、学校指定の物を着ます。

(オ) 名札は、胸ポケットに、はっきり見えるように付けます。校内で付け、校外では付けません。校章は常に制服に付けておきます。

(カ) 男女ともセーターを着てもかまいませんが、セーターを着る場合は、次のことを守ります。

1. セーターは、学校指定セーターとします。
2. 夏期略装期間以外は、ブレザーを着ずに、学校指定セーターのみで登下校することはありません。
3. 行事や式的时候は、正装か略装で参加します。学校指定セーターを着用しても構いません。
4. 女子は、学校指定ベストの代わりに、学校指定セーターを着用します。

くつした
② ジャージ、Tシャツ、靴下について

がっこうしてい もの き
(ア) ジャージは、学校指定の物を着ます。

がっこうしてい き
(イ) Tシャツは、学校指定のTシャツを着ます。

がっこうしていいがい き ば あい がっこう
学校指定以外のTシャツを着る場合は、学校
してい に もの き こんいろ
指定のTシャツと似た物を着ます。(紺色また
はくしょくけい おお は で も じ
は白 色 系で、大きく派手なイラストや文字、
もよう
模様がないもの)

くつした せいふく き ば あい さんこう
(ウ) 靴下は、制服を着る場合、イラストを参考に
いろ こん しろ
したもので、色は、紺、黒、白、グレー、ベ
ージュの無地(ワンポイント可)とします。そ
む じ か
の他の活動時には、学 習 や運動に適したもの
ほか かつどう じ がくしゅう うんどう てき
とします。

とうはつ
(3) 頭髪について

とうはつ がくしゅう うんどう じゃ ま なが
① 頭髪は、学 習 や運動の邪魔にならない長さにし
ます。

だん し まえがみ め なが よこ みみ
(ア) 男子は、前髪は目にかからない長さ、横は耳が
かく なが うし くび ぜんぶ かく なが
隠れない長さ、後ろは首の全部が隠れない長
さにします。

じょ し かみ なが ば あい さ ぎょう じ うんどう じ
(イ) 女子は、髪が長い場合は、作 業 時や運動時

かみ
は髪をゴムでしばります。

とうはつ そ いろ
②頭髪を染めては（色をつけては）いけません。

パーマをかけてはいけません。

とうはつ た ふ し ぜん かたち
③ワックスなどで、頭髪を立てたり、不自然な形に
はしません。

み
(4) 身だしなみについて

とうはつ いふく み せいけつ こころ
①頭髪や衣服などの身だしなみは、清潔を心がけて
ととの
整えましょう。

こうすい きんし せいかん むしゅう
②香水やコロンは禁止です。制汗スプレーは無臭の
もの しょう
物を使用します。

やくよう むしよく つか
③リップクリームは、薬用で無色のものを使います。

がくしゅう ひつよう も こ
④アクセサリーは、学習に必要ありません。持ち込
きんし
み禁止です。（ブレスレット、ミサンガ、ネックレス、
ゆびわ
指輪、ピアス、ヘアバンドなど）

つめ ひつよういじょう の
⑤爪は必要以上に伸ばさず、マニキュアをつけては
いけません。

じょし かみ こくしょくけい
⑥女子が髪をしばるゴムやヘアピンは、黒色系か、
ちやいろけい お いろ もの
茶色系の落ちついた色の物をつけます。

あな
⑦ピアスをすることはできません。穴をあけることも

きんし
禁止です。

も もの
(5) 持ち物について

み ぶんしょうめいしょ つね けいたい お
① 身分証明証は、常に携帯します。落とさないよ
き
うに気をつけましょう。

がくしゅう ひつよう もの がっこう も こ
② 学習に必要なのない物は、学校に持ち込めません。
しょくひんるい まんが ざっしるい るい
(食品類、漫画・雑誌類、ゲーム類など)

きしょうひん かんり とうこうご しょくいんしつ
③ 貴重品の管理については、登校後すぐに職員室の
たんになん げこう ちよくぜん しょくいんしつ う
HR担任にあずけ、下校する直前に職員室に受け
い かね けいたいでんわ
とりに行きます。(お金、携帯電話、デジタルオー
ていきけん
ディオプレーヤー、定期券など)

つうがくじ しょう
④ デジタルオーディオプレーヤーは、通学時のみ使用
よ つうがくせい しょう もの じぜん
しても良いです。通学生で使いたい者は、事前に
かなら たんにん つた でんしゃ
必ずHR担任に伝えましょう。バスや電車などの
こうきょうこうつうきかん まわ ひと めいわく
公共交通機関では、周りの人に迷惑をかけない
まも しょう
ように、マナーを守り使用しましょう。

も きょうしつ き
⑤ CDを持ってきて教室で聴いてもよいです。なく
こわ じぶん せきにん
したり、壊れることがないように、自分で責任をも
かんり きょうしつ おんがく き
ち管理してください。教室で音楽を聴くときは、
おんりょう ちゅうい
音量に注意しましょう。

かね きちようひん しぶつ か か きんし
⑥お金や貴重品、および私物の貸し借りは禁止です。

けいたいでんわ がっこう じさん ばあい がっこう とど で
⑦携帯電話を学校に持参する場合は、学校に届け出
くだ きんきゆう じ いがい しょうきんし
て下さい。ただし、緊急時以外は使用禁止です。
こうきょうぶつ

(6) 公共物について

がっこう もの ざいさん たいせつ
学校にある物は、みんなの財産です。大切にあつ
かいましょう。また、校舎の壁や天井なども、い
りゆう よご こわ
かなる理由があっても、汚したり壊すことをしては
いけません。

(7) 人とのかわりについて

りゆう あいて
①いかなる理由があっても、相手をたたいたり
ぼうこう きず しょうがい
(暴行)、傷つけては(傷害)いけません。

あいて たしゃ ふゆ かい きず ことば わるくち
②相手(他者)を不愉快にし、傷つける言葉(悪口や
ごかい うそ い ひろ
誤解をまねく噂など)を言ったり、広めたりして
あいて
相手をいじめてはいけません。インターネットやメ
つか
ールを使ったいじめもいけません。

だんじょ と ともだち さわ だ
③男女を問わず、友達とかかわるうえで、触る、抱き
しんたいせつしよく いはん
つく、たたくなどの身体接触はマナー違反です。
こうこうせい のぞ かんが こうどう
高校生として望ましいかわりを考え行動して
ください。

ほんにん きょか こじんじょうほう じゅうしょ でんわばんごう
④本人の許可なく、個人情報（住所・電話番号・
おし
メールアドレスなど）を教えるはいけません。

こうこうせい まも
(8) 高校生として守らなければならないことについて

いんしゅ きつえん げんきん
①飲酒、喫煙は厳禁です。

とうげこうちゅう か ぐ きんし
②登下校中の買い食いは禁止です。

で い きんし ばしょ い
③パチンコなどの、出入りが禁止されている場所に行
ってはいけません。

やかん がいしゅつ ばあい ご ご じ
④夜間に外出する場合は、午後8時までです。ゲー
ムセンター、カラオケ店へは、保護者の許可を得て
てん ほごしゃ きょか え
いきます。夜間に利用する場合は、保護者の同伴が
い やかん りょう ばあい ほごしゃ どうはん
必要です。
ひつよう

ともだち いえ と ばあい たが ほごしゃ どうい
⑤友達の家泊まる場合は、互いの保護者の同意が
ひつよう
必要です

(9) アルバイトについて

おこな ばあい がっこう ねが で
アルバイトを行う場合は学校に願い出て下さい。
こうちょう きょか ひつよう
校長の許可が必要です。

うんてんめんきょしゅとく
(10) 運転免許取得について

げんそく ざいがくちゅう しゅとく きんし
原則、在学中の取得は禁止です。

(11) 懲戒規定について

ちょうかい

●懲戒とは

がっこう ちい しゃかい あんぜん あんしん ば
学校は小さな社会です。安全で安心できる場であ
ひとりひとり まも ひつよう
るために、一人一人がルールを守る必要があります。
りっぱ しゃかいじん ただ
みなさんが、立派な社会人になるために正さなけれ
ばあい とくべつ しどう う
ばないことがある場合、特別な指導を受けなくては
きそく ちょうかい
なりません。それらの規則を懲戒といいます。

しどう たいしょう こうい

●指導の対象となる行為

- しよくほうこうい ばあい
①触法行為があった場合
ぼうりよくこうい しょうがい あた ばあい
②暴力行為により傷害を与えた場合
こい しせつ せつび びひん はそん ばあい
③故意に施設・設備、備品などを破損させた場合
こうそく いちじる いはん ばあい
④校則に著しく違反した場合
しゃかい およ こうしゅうどうとくとう まも
⑤社会のルールやマナー及び公衆道徳等を守ら
ばあい
なかった場合
じょうきかくごう ていど いちじる く かえ おこな
⑥上記各号の程度が著しいか、繰り返し行っ
た場合、または、改善がみられない場合
た きょういくてき ひつよう おも ばあい
⑦その他、教育的に必要と思われる場合

ちょうかいしどう しゅるい

●懲戒指導の種類

- たいがく ていがく じたくきんしん くんこく こうちょうせつゆ
①退学 ②停学（自宅謹慎） ③訓告（校長説諭）

せいとかい 生徒会について

1 (目 的)

この会は、生徒全員からなり、明るく豊かな学校に
することを目的とする。

2 (役 員)

この会には、会長 1 名、副会長 1 名、書記 1 名、
会計 1 名の四役をおく。四役員は、全校生徒の選挙
で選ばれる。

3 (組 織)

各会議は、以下の人たちで行う。

そう かい 総 会	せいとぜんいん 生徒全員
きょうぎ かい 協 議 会	よんやく かく い いんちよう い いん 四役、各委員長、HR委員
よんやく かいぎ 四役会議	かいちよう ふくかいちよう しょき かいけい 会長、副会長、書記、会計
いいんかい 委員会	かく えら いいん 各HRから選ばれた委員

4 (委員会の仕事)

各委員会の仕事内容は、次のとおりとする。

としょいいんかい 図書委員会	ほん か だ せいり としよとうばん 本の貸し出し、整理、図書当番など
ぶんかいいんかい 文化委員会	さくひんてんじかつどう ぶんかてきぎようじ じゅんび 作品展示活動、文化的行事の準備など
ほうそういいんかい 放送委員会	ひる ほうそう 昼の放送など
ほたいいんかい 保体委員会	たいりよく とき せいれつ けんこう 体力づくりの時の整列、健康について のポスター作り、体育的行事の準備など
び か いいんかい 美化委員会	そうじようぐ てんけん みず とうばん 掃除用具の点検、水くみ当番など
せいかついいんかい 生活委員会	み こういしつ も もの 身だしなみ、更衣室、持ち物、あいさつに よ ついての呼びかけやポスター作り、全校 しゅうかい はっぴよう 集会での発表など
せんきょかんりいいんかい 選挙管理委員会	ぜん こうきよんやくせんきょ きかく うんえい 前・後期四役選挙の企画、運営など

5 (会 費)

- かいいん まいとしかい ひ おさ
・ 会員は、毎年会費を納める。
- かいひ ねんかん えん
・ 会費は、1年間700円とする。

日課表 (年)

	月	火	水	木	金
朝の S H R					
1					
2					
3					
4					
給食・昼休み					
5					
6					帰りの SHR
	掃除・帰りの S H R				

日課表 (年)

	月	火	水	木	金
朝の S H R					
1					
2					
3					
4					
給食・昼休み					
5					
6					帰りの SHR
	掃除・帰りの S H R				

日課表 (年)

	月	火	水	木	金
朝の S H R					
1					
2					
3					
4					
給食・昼休み					
5					
6					帰りの SHR
	掃除・帰りの S H R				

日課表 (年)

	月	火	水	木	金
朝の S H R					
1					
2					
3					
4					
給食・昼休み					
5					
6					帰りの SHR
	掃除・帰りの S H R				

住 所 録

氏名

郵便番号 □□□－□□□□

住所

電話番号

氏名

郵便番号 □□□－□□□□

住所

電話番号

氏名

郵便番号 □□□－□□□□

住所

電話番号

住 所 録

氏名

郵便番号 □□□－□□□□

住所

電話番号

氏名

郵便番号 □□□－□□□□

住所

電話番号

氏名

郵便番号 □□□－□□□□

住所

電話番号

時刻表

メモ

白樺高等養護学校

住 所 (学校・寄宿舎)	〒061-1264 北広島市輪厚621番地1	
電話番号	事務室	011-376-2353
	職員室	011-376-2024
	寄宿舎	011-376-2433
校長		先生
教頭		先生
担任		先生
		先生
		先生
寄宿舎 指導員		先生
		先生
		先生

個人の記録

氏 名	白樺高等養護学校	科
生年月日	平成	年 月 日
血液型	型 (既往症)	
自宅住所	〒	
電話番号		
緊急 連絡先	① ()	
	② ()	

メモ

ヘルプカード

ヘルプカードとは

もくてきち とうたつ げんざいち
目的地まで到達できなかったとき、現在地がわからな
くなり困ったとき、誰かに助けをもとめたいときに
しょう
使用します。

【注意】

こじんじょうほうかんり たす
ヘルプカードは個人情報管理のため、助けをもとめ
みせ てんいん まわ おとな かぎ
たお店の店員、周りにいる大人など限られたひと
いがい み
以外に見せてはいけません。

ヘルプカードを使う時

- お つ せいとてちょう た はな
1 落ち着いて、生徒手帳のヘルプカードを出して話
くだ
しかけて下さい。
- ちか こうばん みせ てんいん ひと まわ
2 近くの交番、なければお店の店員の人・周りにい
おとな み まいご
る大人にヘルプカードを見せて、『すみません、迷子
れんらく ねが
になりました。ここに連絡をお願いします。』と、
ねが
お願いしましょう。
- むか く お つ ま
3 お迎えが来るまで、落ち着いて待ちましょう。

ヘルプカード

学校名 ほっかいどうしらかばこうとうよう ご がっこう 北海道白樺高等養護学校

名 前 科 年

こま 困っています。て すう お手数ですがちか お近くのこうばん 交番に

ゆうどう 誘導いただくか、きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先にしきゅうれんらく 至急連絡を

ねが お願いします。

緊急連絡先

(保護者) _____

北海道白樺高等養護学校 0 1 1 - 3 7 6 - 2 3 5 3

(寄宿舍) 0 1 1 - 3 7 6 - 2 4 3 3

ご協力をお願いいたします

み ぶ ん し ょ う め い し ょ
身分証明書

- 1 身分証明書は通学定期乗車券または学生割引
乗車券を使用して乗車船する場合には、必ず携
帯し、係員の請求があったときは、いつでも呈示し
なければならない。
- 2 身分証明書は、他人に貸与し、または譲渡すること
はできない。
- 3 身分証明書を紛失したときは、直ちに発行者に届
け出なければならない。
- 4 身分証明書は新たな証明書の交付を受けたとき、
または卒業退学時によって学籍を失ったときは、
直ちに発行者に返さなければならない。