寄宿舎だより

北海道白樺高等養護学校長
山　崎　淳　也
令和８年10月23日　Ｎｏ．２

「　今を大切にする　」

北海道白樺高等養護学校教頭　奈　良　吉　高

暑かった夏も終わりを告げるような、過ごしやすい時期となってまいりました。今年の夏は、昨年よりも暑さが穏やかで、過ごしやすかったと感じているところですが、皆さんはどうだったでしょうか。もしかしたら、昨年が異常と感じる暑さで、今年が普通なのかもしれません・・・。

これからは、寒い季節に向かっていきますので、学校及び寄宿舎において、インフルエンザ等の疾患に十分に気を付け、体調管理に努めてほしいと思っています。

さて、今年度もおよそ半分が終了しましたが、皆さんは、学校生活、寄宿舎生活に見通しをもって過ごせたでしょうか。残りの半年については、もしかしたら様々なことがあり、乗り越えることが大変なこともあるかもしれません。どんなことでも諦めず、挑戦してほしいと願っています。

「今を大切にする」ということについて、少し触れたいと思います。「今を大切にする」とは、過去や未来にとらわれ過ぎず、今、目の前の時間と行動に意識とエネルギーを注ぐことを指すと言われています。過去や未来を一切考えないという意味ではなく、「今できること」に責任をもつ姿勢と言われています。

私は、「一つのことに集中する」ことも大切と考えます。何かをするときは、数分でも一つだけに意識を向けることが必要なことと思っています。

また、「今を大切にする」ために、「自分や周りの人を大切にする」ことも重要であると考えます。そういった思いが、周りの人も自分を大切に考えてくれ、互いを思い合える関係となり、よりよい人間関係へとつながっていくのではないでしょうか。

皆さんは、「今を大切」にしているでしょうか。「一つのことに集中」しているでしょうか。さらには「自分や周りの人を大切」にしているでしょうか。将来の自立した生活に向けて、今、何に力を注がなければいけないかを今一度考えてほしいと思います。

今年度の寄宿舎生活も早いもので半年となりました。寄宿舎生の皆さんが、より充実した寄宿舎生活を送ってほしいと願います。

さらには、昨年度もお伝えしましたが、物事を前向きに考えること、他者のことを十分に尊重した言動に努めることなども社会生活を送る上で大変重要となりますので、改めて皆さんに考えてほしいと思います。

保護者の皆様、平素より本校教育活動に御理解と御協力をいただき、ありがとうございます。今後とも寄宿舎教育の推進にあたりまして、お力添えいただきますようよろしくお願いいたします。



＜生活の様子＞

男子棟スポーツレク開催！夏の熱き戦い

７月に男子棟のスポーツレクを開催しました。生徒からの希望を取り、「キックベース」「バスケットボール」「卓球」の３グループに分かれて熱戦を繰り広げました。

当日は眩しいほどの快晴に恵まれ、絶好のレク日和となりました。

グラウンドで行われたキックベースでは、接戦となる見事なチーム分けで、カー杯ボールを蹴るたびに大きな歓声が上がり、大変な盛り上がりを見せました。



体育館でのバスケットボールも、互いに本気でぶつかり合う白熱した展開となりましたが、大きなけがもなく笑顔で終えることができました。

卓球ではトーナメント方式を採用し、惜しくも敗れてしまった生徒もすぐに応援に回るなど、会場全体が一丸となって盛り上がりました。

女子棟外出行事　しゃぶ葉でたくさん食べてきました！

今年度の女子棟外出行事では、しゃぶ葉平岡店へ行ってきました。

当日は肌寒い天気ではありましたが、みんなでお洒落をして、とてもわくわくした様子でしゃぶ葉へ。いざ食べ放題が開始されると、部屋ごとの席でみんな次々と注文！お鍋をつつきながらみんなでわいわいおしゃべりも楽しんでいました。デザート・サラダビュッフェではソフトクリームでパフェを作ったり、ワッフルを焼いたりしてオリジナルの楽しみ方をしていました。ワッフルの焼き方が分からない人には分かる人が教えてくれ、それぞれの優しい一面も見ることができるひとときでした。

お腹がはち切れるくらい食べ、あっという間に時間が過ぎた外出行事でしたが、楽しかった！また行きたい！という声が多数で、また来年行けたらいいなと職員も思えるひとときでした。







後期自治会役員の紹介

10 月 15 日（木）に後期自治会役員の認証式が行われました。校長先生から認証書を手渡され、一人一人がやる気に満ちた顔をしていました。後期は１・２年生のメンバーで係活動を行います。気持ちを新たにみんなで協力して頑張っていきます。

３年生の皆さんは、３年間寄宿舎の係活動お疲れ様でした。卒業まで、後輩を温かく見守ってもらい、たくさんのすてきなアドバイスをお願いします。

	男子１階	男子２階Ａ	男子２階Ｂ	女　子　棟
ブロック長	八重樫　翔吾	屋宜　諒	斎藤　航	鹿野　理子
ブロック書記	荒木　颯生	奈良野　幸聖	加藤　青衣	近江　汐音

	生活係	文化係	保健美化係
係　　長	須藤　涼	打越　統真	有倉　大雅
書　　記	林　隼太朗	安藤　蒼天	有倉　準樹



帰省についてのお願い

冬季間、悪天候になりますと路面状態により、交通規制や通行止め等で、交通機関が予定どおり運行せず、場合によっては運休になることもあります。道南バスで帰舎する方は悪天候のため高速道路が閉鎖となった場合、国道沿いにバス停がないため大谷地ターミナル下車となります。学校までのバス料金が別途必要となりますので御注意ください。

その他のバスについても、到着時間の遅れが予想されます。冬季に向けて、帰省経路や接続方法等、今一度確認をお願いします。

混雑により、高速バスの予約がとれない事案も過去にありました。帰舎時の予約はお早めにお願いします。利用交通機関の料金、カードの残高等の確認も併せてお願いします。

＜道南バスバスカードについて＞

（全路線、全車両において）キャッシュレス化推進による運賃箱入れ替えに伴い

１０月２０日（火）にて販売終了、１１月９日（月）にて使用終了

※払い戻しは２０２８年３月３１日まで

高速ペガサス号を利用、苫小牧市内で道南バスを使用している舎生が対象になりますので、御承知おきください。

～バスダイヤ改正についてのお知らせ～

生徒の乗車する時間には変更はありませんが、例年 12 月１日付けで冬季ダイヤ改正となりますので確認をお願いします。

～福祉割引サピカの有効期限の更新についてのお知らせ～

更新をせずに有効期限（利用者の誕生日）を過ぎた福祉割引サピカについては利用できません。**有効期限の更新は地下鉄窓口、定期券販売所、バス営業所、ターミナル窓口にて誕生日の１か月前から可能**となっておりますので、御家庭にて確実に更新するようにお願いします。

１１月～３月行事予定

【令和８年】

11 月 20 日（金）	学校祭（1 日目）
11 月 21 日（土）	学校祭（2 日目）（１３：５０下校）
11 月 24 日（火）	振替休業日
11 月 26 日（木）	冬期単独帰省帰舎オリエンテーション
12 月 3 日（木）	不審者オリエンテーション
12 月 10 日（木）	大掃除
12 月 17 日（木）	KABA フェス
12 月 25 日（金）	終業式・帰省日（１３：５０下校）

【令和９年】

1 月 18 日（月）	帰舎日
1 月 19 日（火）	始業式
1 月 21 日（木）	冬期避難訓練
1 月 28 日（木）	帰省日（１３：５０下校）
1 月 29 日（金）	入学選考検査・臨時休業日
2 月 1 日（月）	臨時休業日・帰舎日
2 月 18 日（木）	送別会
3 月 4 日（木）	自治会総会
3 月 6 日（土）	卒業証書授与式（１３：５０下校）
3 月 8 日（月）	振替休業日
3 月 24 日（水）	終業式・離任式・帰省日（１３：５０下校）
3 月 25 日（木）	学年末休業日

～雑巾寄贈のお願い～

日頃より、御協力をいただきありがとうございます。年間通して、雑巾の寄贈を受け付けています。**白物・色柄物**どちらも不足しています。化学繊維よりも**綿素材**の雑巾を使用しています。
よろしくお願いいたします。

